

Приложение 3
к плану работы МБВСОУ «ВСОШ №4»
на 2021/2022 учебный год

Муниципальное бюджетное вечернее (сменное) общеобразовательное учреждение
«Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4»
МБВСОУ «ВСОШ №4»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБВСОУ «ВСОШ №4»
_____ Кудрявцева Т.И.
_____ 2021 г.

**План мероприятий
по охране и укреплению здоровья обучающихся
на 2021/ 2022 учебный год**

Мероприятие	Срок	Ответственный
Организационно-управленческая деятельность		
Издание приказов по ОУ: • об охране жизни и здоровья обучающихся в условиях COVID 19 • о проведении мониторинга здоровья обучающихся; • о проведении для семей консультаций по охране и укреплению здоровья обучающихся (дистанционно)	Август – сентябрь	Директор ОУ
Педагогические советы: • "Компетентностный подход в развитии навыков здорового образа жизни у детей и подростков"; • "Анализ заболеваемости обучающихся по итогам учебного года" в условиях COVID 19	Октябрь май	
Совещания при директоре: 1. Создание комфортной среды для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в образовательном процессе в условиях COVID 19 2. Оценка работы учителя в сфере охраны здоровья обучающихся 3. Здоровьесберегающие технологии на уроке	Ноябрь Декабрь Январь	
Совещания при заместителе директора по УВР: 1. Приемы здоровьесберегающей педагогической техники 2. Здоровьесбережение как важный фактор оптимального развития и успешности личности 3. Траектория здоровья обучающихся	Декабрь Январь Март	
Семинары-практикумы: 1. Интенсификация обучения, сохранность и укрепление здоровья обучающихся в условиях COVID 19 2. Развитие образовательной системы и ее здоровьесберегающий потенциал 3. Результативность и эффективность здоровьесберегающей деятельности в ОУ в условиях COVID 19 4. Проблемы организации формирования здорового образа жизни	Сентябрь Ноябрь Январь Март	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Родительская конференция на тему "Здоровые дети – здоровая Россия" (в режиме онлайн дистанционно)	ноябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Общешкольные родительские собрания: 1. Школа – территория здоровья (в режиме онлайн дистанционно) 2. Школьная неуспеваемость как медицинская проблема	Сентябрь Апрель	
Заключение договора с поликлиникой о проведении медосмотра сотрудников ОУ	Август	Директор ОУ
Здоровьесберегающая среда школы		
Выполнение норм СанПиН в процессе организации образовательного процесса	Ежемесячно	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе
Соблюдение графика по бактерицидному обеззараживанию воздуха в помещениях		
Соблюдение графика использования ультрафиолетовых облучателей в помещениях		
Мониторинг состояния содержания помещений ОУ, мебели, оборудования		
Организация питьевого режима	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ
Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в ОУ		
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в ОУ		
Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		
Содержание в исправности электрохозяйства		
Проверка состояния охраны труда в ОУ и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	Ежемесячно	Заместитель директора по АХЧ
Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в ОУ	Сентябрь	
Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	В течение учебного года	Заместитель директора по АХЧ
Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ
Приобретение необходимого медицинского оборудования		
Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров	В течение учебного года	
Обеспечение готовности помещений ОУ, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	
Организация ремонта учебных кабинетов	Июнь – август	
Подготовка актов по приемке ОУ	Август	
Обеспечение учебных кабинетов медицинскими аптечками		
Проверка гигиенического состояния ОУ перед началом учебного года и определение готовности ОУ к приему обучающихся		
Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры)	В течение учебного года	
Рациональная организация образовательного процесса		
Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Заместитель директора по УВР
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и		

второй половины учебного дня, режима дня		
Мониторинг оптимальности учебной нагрузки, валеологической обоснованности расписания с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся	Раз в четверть	
Динамическая скрининг-диагностика физического развития, функциональных резервов организма, нейродинамических показателей нервной системы, психического состояния, индивидуальных конституциональных особенностей, адаптивных (резервных) возможностей, образа жизни и среды, в которой происходит учебная и трудовая деятельность участников образовательного процесса. Тесты: • оценка функционального состояния и физической подготовленности (проводят учителя физической культуры); • оценка уровня социально-психологической адаптации к школе; • отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни (проводят учителя); • оценка уровня тревожности (проводят учителя);	В течение учебного года	
Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы	Раз в четверть	
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий использования технических средств обучения и компьютерной техники в образовательном процессе		
Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах		Классные руководители
Осуществление контроля соблюдения режима дня обучающихся		Классные руководители
Учет отсутствующих детей в классе	Ежедневно	Классные руководители
Лечебно-профилактическая работа		
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, учитель физкультуры, ОБЖ
Беседы по профилактике заболевания опорно-двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене		
Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка учреждений; • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями		
Спортивно-оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Классные руководители
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
День здоровья	1 раз в четверть	
Час здоровья	Еженедельно	
Месячник "Здоровье – богатство на все времена"	Ноябрь	Заместитель директора по УВР
Соревнования по различным видам спорта	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, учитель физической

		культуры
Олимпиада ОУ по здоровому образу жизни	Апрель	Учитель физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по УВР
Акция "Займись спортом, сделай первый шаг"	Март	
Программно-методическое обеспечение образовательного процесса		
Разработка: • комплексной целевой программы "Здоровье"; • плана по формированию основ культуры здоровья у обучающихся, педагогов, родителей и вовлечению всех участников образовательного процесса в различные виды здоровьесберегательной деятельности; • цикла бесед, классных часов, мероприятий для детей и родителей по каждой параллели по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	Заместитель директора во УВР
Создание: • информационного банка данных о состоянии здоровья детей "Карта здоровья обучающихся ОУ"; • банка методических разработок по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования; • банка методических разработок по работе с нормативно-правовой базой здоровья; • банка передового опыта образовательных учреждений по охране и укреплению здоровья обучающихся района; • банка методических разработок здоровьесберегающего сопровождения разных форм обучения (экстернат, надомное и т. д.); • банка аннотированной методической литературы по вопросам здоровья; • банка разных типов программ по вопросам профилактики здоровья; • банка методических материалов по работе с родителями	В течение учебного года	
Мастер-класс "Формирование культуры здоровья и здорового образа жизни на разных этапах обучения"	Январь	
Круглые столы для классных руководителей: • "Двигательная активность: дифференциация и индивидуализация разного уровня физического здоровья. Формирование индивидуальных маршрутов двигательной активности"; • "Формирование здоровьесберегающего информационного пространства самодеятельных детских объединений: работа пресс-центров, спортивных секций ОУ"; • "Современные методы профилактики и коррекции патологии опорно-двигательного аппарата у детей"	Ноябрь	
	Февраль	
	Апрель	
Санитарно-просветительская работа		
Круглые столы: • "Вредные привычки и их предупреждение" (9-е классы); • "Еда, которая тебя убивает" (10-11-е классы); • "Жизнь без вредных привычек" (9-12-е классы)	ноябрь	Заместитель директора по УВР
	Ноябрь Февраль	
Диспуты: • "Незаменимый помощник или? О пользе и вреде компьютера" (9-е классы); • "Жизнь без сигарет – это реально?" (9-11-е классы)	Сентябрь	
	Октябрь	
Викторина "Гигиена и движение – это всех проблем"	Ноябрь	

решение" (9-12-е классы)		
Ролевая игра о вреде курения "Сомнительное удовольствие" (9-й класс)	Март	
Развивающая игра "Здоровая нация – это мы!" (9-11-е классы)	Апрель	
Устный журнал: • "Значение профилактических прививок" (9-12-е классы); • "Гигиена умственного труда" (9-11-е классы); • "Роль факторов внешней среды в укреплении здоровья" (9–11-е классы)	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Классные руководители
Лекции для обучающихся: • о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков; • о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека; • о принципах рационального, здорового питания; • о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др.; • как сохранить хорошее зрение; • острые кишечные заболевания и их профилактика; • режим дня и его значение; • культура приема пищи	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	
Оформление санитарных бюллетеней		
Организация тематических выставок "Мы за здоровый образ жизни"	1 раз в четверть	Заведующий библиотекой.
Квест "Путешествие в мир Здоровья" (9-11-е классы)	Декабрь	Заместитель директора по УВР
Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями		
Родительские лектории: • гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний в условиях COVID 19 • основы личной безопасности и профилактика травматизма; • закаливание организма, профилактика простудных заболеваний; • компьютер и здоровье обучающихся Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения COVID 19	Сентябрь Ноябрь Январь Апрель В течение учебного года	Представитель ГБЗУ СО г. Дегтярск (по согласованию)
Классные родительские собрания	Раз в четверть	Классные руководители