

План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Темп» на 2022-2023 учебный год

	Мероприятия	Дата проведения
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</p> <p>Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>	Ежедневно
2	<p>Спортивная работа в массах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Организация «Часов здоровья».</p> <p>Классные часы по теме ЗОЖ</p> <p>Проветривание классных помещений и коридоров</p>	В течение года
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты»</p> <p>Легкоатлетические соревнования</p> <p>День здоровья</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года
4	<p>Участие в городских соревнованиях спортивные игры (баскетбол, футбол), осенний кроссы</p>	январь, сентябрь

	легкоатлетическая эстафета спартакиада школьников	течение года февраль октябрь ноябрь
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков в рамках пропаганды ЗОЖ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по ЗОЖ Выпуск газет о спортивной жизни в школе	В течение года
6	Организация работы по месту жительства - Помощь в п проведении соревнований	В течение года
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом Здоровье наших детей - в наших руках Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание ЗОЖ у подростков». Родительские собрания. Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года

Руководитель ШСК «Темп» (Рябов Ю.В.)

